

TERRANOVA

BÆTIEFNI SEM STUÐLA AÐ
HÁMARKS VELLÍÐAN



ÞÚ FINNUR MUNINN

Lífrænt, án aukaefna, með sérhönnuðum MagniFood-blöndum
Frostpurkaðar jurtir fyrir hámarksvirkni



TERRANOVA!

TERRANOVA er einstök lína bætiefna sem á sér enga hliðstæðu.

Innan línunnar má finna nauðsynleg vítamín, steinefni, fitusýrur og sérhæfðar blöndur með ákveðna virkni í huga.

Hver blanda inniheldur jurta- og næringarpakka „Magnifood“, sem hámarkar virkni innihaldsefna bætiefnablöndunnar í hverjum mannslíkama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu. Þetta tryggir hámarks nýtingu fyrir hvern einstakling.

Bætiefnin koma í jurtahylkjum eða dufti en Omega-olían er í fljótandi formi. Þetta er gert til að ekki þurfi að nota aukaefni í blöndurnar eins og fylli- eða bindiefni.

Öll eiga það sameiginlegt að það þarf ávallt mjög litla skammta til að fá fram fulla virkni. Ástæða þess er einföld, öll bætiefnin eru hönnuð þannig að þau virka, jafnvel í litlum skömmtum.

Hrein, aukaefnalaus bætiefni.

TERRANOVA bætiefnin:

- Auðnýtanleg og hafa hámarks virkni
- Innihalda „Magnifood“
- Innihalda lífrænar og frostþurkaðar jurtir
- Hönnuð út frá margra ára rannsóknum og þróunarvinnu
- Án ALLRA aukaefna
- Án allra efna úr dýraríkinu (Vegan)
- Einstaklega góð fyrir þig!

Antioxidant Nutrient Complex

Jurtahylki



Þetta er einstök blanda heilsubætandi efna og jurta sem geta komið í veg fyrir skemmdir á frumum líkamans af völdum sindurefna en þau herja á mannslíkamann á hverjum degi.

Antioxidant Nutrient Complex:

- Kemur í veg fyrir frumuskemmdir og ótimabæra öldrun
- Vinnur á móti þreytu og orkuleysi
- Hefur styrkjandi áhrif á ónæmiskerfið
- Verndar húð og augu
- Inniheldur frostþurrkaðar, lifrænar jurtir
- Er algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Það er ýmislegt í lífsstíl fólks sem getur valdið því að þörfin fyrir andoxunarefni eykst. Þar má nefna mikla líkamsrækt

eða íþróttaiðkun, álag og streitu, bólgur og sjúkdóma, reykingar og slæmt mataræði.

Með hækkuðum aldri eykst þörfin fyrir andoxandi efni. Blandan inniheldur þekktu sindurvara eins og C og E vítamín, zink og alfa línólsýru en einnig virka og verðmæta ávexti og ber sem hafa stórkostlega mikla andoxandi virkni. Sérhönnuð, frostþurrkuð jurtablanda tryggir hámarks virkni innihaldsins í hverjum mannslíkama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Avena Sativa & Tart Cherry

Malaðar jurtir



Þetta er sannkölluð draumablanda fyrir íslenskar aðstæður. Sérfræðingar Terranova hafa sameinað græn hafrafræ og kirsuber í róandi svefnblöndu, sem hentar okkur hér á norðurhjara einstaklega vel.

Avena Sativa & Tart Cherry:

- Veitir slökun og betri svefn
- Inniheldur virkt melatónín sem getur hjálpar þér í erfiðum aðstæðum ljóss og myrkurs
- Er blanda malaðra jurta í duftformi til að tryggja hámarks virkni og hreinleika
- Inniheldur frostþurkaðar, lifrænar jurtir
- Er algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Þetta eru góðar fréttir fyrir alla sem eiga erfitt með að stilla líkamsklukkuna vegna ófga í birtu og myrkri en margir Íslendingar kannast við svefnvandamál því tengd.

Grænu hafrafræin innihalda ýmis róandi efni, kirsuberin eru náttúruleg uppspretta virks melatóníns og jurtirnar vinna fullkomlega saman. Einnig innihalda þær nauðsynleg vitamín og steinefni sem hafa góð áhrif á svefn.

Innihaldsefnin tryggja hámarks virkni bætiefnablöndunnar í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Kemur í duftformi og það þarf aðeins að taka ¼ - ½ tsk til að fá fullnægjandi virkni.

Vitamin B12 500uq Complex

Jurtahylki



Skortur á B12 vítamíni er talsvert algengur meðal fólks. Þetta er vatnsleysanlegt vítamín og því þarf mannslíkaminn á reglulegri inntöku að halda. Það eru ákveðnir hópar sem helst lenda í skorti á B12 vítamíni: Eldri borgarar, grænmetisætur, þeir sem taka sýruhamlandi lyf, þeir sem þjást af meltingarfærasjúkdómum, þungaðar konur og fleiri. Einkenni geta verið mikil þreyta, ör hjartsláttur, mæði og svimi.

Vitamin B12 Complex:

- *Stuðlar að meiri orku og vellíðan*
- *Er nauðsynlegt eðlilegri blóðmyndun*
- *Styrkir hjarta og æðakerfi*
- *Bætir virkni heila og taugakerfis og stuðlar að betri svefni*
- *Stuðlar að betri meltingu*
- *Er nauðsynlegt heilbrigðri húð, hári og nögulum*

- *Inniheldur frostþurrkaðar, lifrænar jurtir*
- *Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni*
- *Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)*

Upptaka og nýting B12 getur verið líkamanum erfið og því er mikilvægt að vítamínið sé af réttu formi. Terranova Vitamin B12 inniheldur vítamínið í sínu auðupptakanlegasta formi, það inniheldur einnig steinselju, rauðrófu, og túnfífil, sem eru jurtir sem styðja við nýtingu B12.

Innihaldsefnin í blöndunni tryggja hámarks virkni bætiefnisins í hverjum mannslíkama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Digestive Enzyme Complex

Jurtahylki



Blanda jurta og ensima til að örva niðurbrot fæðu í meltingarveginum. Það er nokkuð algengt að meltingin ræður illa við þetta verkefni og þarf hjálp. Einkenni þess geta verið uppþembu á magasvæðinu, þreytu, kuldi og sykurlöngun eftir máltíðir.

Digestive Enzyme Complex:

- Örvar meltinguna
- Stuðlar að betri nýtingu fæðu
- Vinnur gegn uppþembu og þreytu
- Inniheldur engin auka- og iblöndunarefni
- Inniheldur frostþurrkaðar, lifrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Þörfin fyrir meltingarensím eykst með hækkuðum aldri en margt annað getur þó aukið þörfina. Þar má nefna stress, óreglulegt mataræði og ýmsa sjúkdóma.

Jurtirnar í blöndunni örva brisið og gallframleiðsluna og ensímin virka eins og klippur til að bíta niður næringarefnin. Þetta saman stuðlar að betri meltingu og bættri liðan.

Jurtirnar eru sérvaldar til að vinna saman og þær eru frostþurrkaðar, sem gerir gæfumuninn þegar kemur að virkni og gagnsemi. Blandan gagnast öllum burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-2 hylki með hverri máltíð til að fá fram fullnægjandi virkni.

Probiotic Complex w/Prebiotics

Jurtahylki



Í dag vitum við að þarmaflóran skipar mjög mikilvægt hlutverk í heilbrigði og heilsu almennt og því er mikilvægt að hjálpa líkamanum að byggja upp vinveitta gerlaflóru í meltingarvegi.

Það gerum við með því að taka inn góðgerla fyrir meltinguna, sem hafa ótal heilsuþættandi áhrif og halda sveppasýkingum fjarri.

Probiotic complex with Prebiotics:

- Vinnur gegn uppþembu og hægðavandamálum
- Kemur í veg fyrir og vinnur gegn sveppasýkingu
- Nauðsynlegt eftir sýklalyfjakúra
- Inniheldur 5 mikilvæga meltingargerla
- Inniheldur prebiotics sem er næring fyrir góðgerlana og eykur virkni
- Með frostþurrkuðum og lifrænum jurtum sem auka virkni

- Er algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Það er ótal margt sem hefur slæm áhrif á gerlaflóru meltingarvegarins. Þar má nefna inntöku sýklalyfja, streitu, óreglulegt og slæmt mataræði, mikla kaffidrykkju, ófengisneyslu og fleira.

Bæði börn og fullorðnir geta haft mikið gagn af að taka Probiotic Complex sem inniheldur bæði mikilvæga meltingargerla og jurtaþöndu sem styður við gerlana. Bættiefnið er hannað til að nýtast öllum, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Omega 3-6-7-9 Olía



Þarna er allur hópurinn samankominn, omega 3, 6, 7 og 9, sem er sjaldgæf sjón en gleðileg.

Fyrir marga er þessi samsetning fitusýra það sem virkar og skiptir máli. Þessi blanda tryggir að rétt jafnvægi er milli fitusýranna, en það er mjög mikilvægt líkamsstarfseminni og almennu heilbrigði.

Omega -3-6-7-9 oliu blanda:

- Virkar gegn bólgum í liðum og stoðkerfi
- Heldur hjarta og æðakerfi heilbrigðu
- Mýkir og nærir húðina
- Stuðlar að heilbrigðu hormónakerfi
- Eflir geðheilsuna
- Inniheldur lífrænar og kaldhreinsaðar olíur úr jurtaríkinu
- Algjörlega laus við fylliefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Skortur á réttum og lífsnauðsynlegum fitusýrum er algengur meðal fólks og því er þessi fjölhæfa blanda kærkomin og mikilvæg mörgum.

Þessi blanda inniheldur hina mikilvægu omega 7 sem er einstök til að næra slímhúðir líkamans og halda húðinni ungru og fersku.

Fitusýrurnar eru allar unnar úr lífrænu hráefni úr jurtaríkinu, sem þýðir að grænmetis- og jurtaætur geta nýtt sér olíuna. Einnig heillar hún þá sem telja olíu úr fiski of mengaða og mikið unna til manneldis.

Það þarf einungis 1-3 teskeiðar á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Full Spectrum Multivitamin

Jurtahylki



Þetta er frábært alhliða fjölvítamín með steinefnum og jurtum. Það inniheldur flest það sem líkaminn þarf til að starfa eðlilega og halda fullkominni heilsu og vellíðan. Sannkölluð trygging fyrir hreysti og heilbrigði.

Terranova Full-Spectrum Multivitamin:

- Er alhliða fjölvítamín með nauðsynlegum stein- og snefilefnum
- Tryggir líkamanum þau efni sem hann þarf til að vera hraustur og heilbrigður
- Vinnur gegn orkuleysi og þreytu
- Inniheldur frostþurkaðar og lífrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Það sem er einstakt við þessa blöndu er að hún inniheldur sérstakar jurtir sem auka frásog og virkni í hverjum mannskama, burtséð frá aldri, ástandi eða heilsu. Sérfræðingar Terranova hafa rannsakað og þróað þessa blöndu, út frá nýjustu rannsóknum.

Jurtirnar eru frostþurkaðar sem þýðir að virkni þeirra helst og þær nýtast jafn vel og ef þær væru nýfingar.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Pro-Peptase IRC Complex

Jurtahylki



Þessi magnaða blanda inniheldur öflugar jurtir og sértæk ensím og er sérstaklega hönnuð til að sporna við bólgum í líkamanum. Bólgur eru sívaxandi heilsufarsvandamál og í dag er vísað til bólgusjúkdóma sem lífsstíllsjúkdóma. Segja má að bólgusjúkdómar séu faraldur þessarar aldar.

Pro-Peptase IRC Complex:

- Vinnur gegn bólgum í liðum og vöðvum
- Stuðlar að betri öndun og heilbrigðum lungum
- Styrkir hjarta og æðakerfi
- Vinnur að eðlilegri hella- og taugastarfsemi
- Inniheldur frostþurrkaðar, lífrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Pro-Peptase IRC Complex inniheldur meðal annars netllu, humal og rósmarín, sem eru allt jurtir sem þekktar eru fyrir bólguhamlandi virkni og jákvæð áhrif á hjarta, öndunarfæri, heilastarfsemi og liði. Ensímin í blöndunni eru unnin úr jurtaríkinu og eru sértæk hjálp gegn bólguviðbrögðum í líkamanum.

Jurtirnar og ensímin stuðla saman að fullkominni nýtingu bætiefnisins. Innihaldsefnin tryggja hámarks virkni bætiefnablöndunnar í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Living Multinutrient Complex

Jurtahylki



Þetta er mögnuð blanda vítamína og steinefna með fullt af jurtum og grænu ofurfæði.

Það má segja að það sé hægt að slá margar flugur í einu höggi með inntöku þessa magnaða bætiefnis. Ná sér í fullnægjandi skammt vítamína og steinefna auk þess að láta líkamann njóta alls þess græna og góða sem fylgir með.

Living Multinutrient Complex:

- *Inniheldur ótrúlegt magn virkra efna í einu bætiefni*
- *Stuðlar að aukinni orku og úthaldi*
- *Ver líkamann gegn bólgum*
- *Nærir og styrkir húðina*
- *Styrkir augu og ver sjónina*
- *Stuðlar að sterku taugakerfi og góðu minni*

- *Inniheldur frostpurkaðar, lifrænar jurtir*
- *Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni*
- *Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)*

Í blöndunni má meðal annars finna hveitigras, spirúlinu, acai ber, granatepli og turmerik, allt jurtir sem eru hressandi, yngjandi og orkuaukandi.

Living Multinutrient Complex inniheldur einnig sérvaldar jurtir sem stuðla að fullkominni nýtingu bætiefnisins. Jurtinar tryggja hámarks virkni bætiefnablöndunnar í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-3 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Quercetin Nettle Complex

Jurtahylki



Þeir sem þjást af ofnæmi vita að einkenni þess eru vægast sagt óþægileg og ástandið hvítleitt í meira lagi. Miklar bólgur í slímhúð og óndunarfærum eru algengar, sem og einkenni frá húð. Það eru til fjölmörg náttúruæfni og jurtir sem geta verið gagnleg hjálp gegn ofnæmiseinkennum.

Terranova hefur hannað þessa sérhæfðu blöndu sem getur verið öflug hjálp gegn ofnæmi.

Quercetin Nettle Complex:

- Getur verið góð hjálp gegn ofnæmi
- Virkar styrkjandi fyrir slímhúðir
- Aðstoðar við að halda ennis- og kinnholum hreinum og bólgulausum
- Stydur við ónæmiskerfið
- Inniheldur frostþurkaðar, lífrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukæfni

- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Quercetin Nettle Complex inniheldur bæði C vítamin, sem er þekkt fyrir að geta virkað sem and-histamín, og bromelain ensím, sem getur unnið á móti ofnæmiseinkennum og bólgum í ennis- og kinnholum. Einnig inniheldur blandan netlu, túrmerik og ylliblóm, sem eru allt jurtir sem þekktar eru fyrir að vera ofnæmishamlandi, bólgueyðandi og styrkjandi fyrir slímhúðir.

Bætiefnið er hannað þannig að innihaldsefnið tryggja hámarks virkni í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-4 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

FAGFÓLK VELUR

TERRANOVA VÍTAMÍN



Sif Gardars
Heilsu- og Einkaþjálfari

Í vinnu minni sem heilsu- og Einkaþjálfari leitast ég í grunninn við að fá skjólstæðinga mína til að borða hreina fæðu og með því að reyna ná fram hámarks nýtingu næringarefnanna.

Mér þykir mjög mikilvægt að beina skjólstæðingum mínum á að taka inn gæða bætiefni sem innihalda ekki fylliefni, bindiefni eða önnur burðarefni, glúten, dýraefurðir, litarefni, bragðefni eða rotvarnarefni.

Þess vegna mæli ég tvímælaust með Terranova.



Grunn vitamíníð er auðvitað **Full Spectrum** sem er alhlíða fjölvitamin. Snilldin við Terranova er að þar hefur verið hugsað um hvert bætiefni fyrir sig og einnig heildina þannig að hvert næringarefni bæti upptöku hinna og vinna þannig saman að betri virkni og nýtingu.



Góðgerlarnir **Probiotic Complex** frá Terranova Góðgerlarnir Probiotic Complex frá Terranova eru hveggjar krónu virði með því að vera snilldarlega samsett af öllum helstu góðgerlum ásamt rót króklapparinnar sem er frábær stuðningur við aukningu góðgerla í líkamanum.



Omega fitusýrur eru taldar lífsnauðsynlegar heilsu fólks til að viðhalda heilbrigði líkamstarfssemi. **Omega 3 6 7 9 oil blend** frá Terranova inniheldur snilldar samsetningu af bestu olíum sem jurtaárikið hefur upp á að bjóða.



Lifedrink ætti að vera skyldueign í eldhúsi allra sem vilja lífa heilsusamlegu og heilbrigðu lífi. Fullkominn næringardrykkur til að skella í sig í byrjun dags án allra aukaeftna.

Terranova er ímynd hreinnar næringar og velliðunnar. Inniheldur engin fylliefni, bindiefni eða önnur aukaeftni. Terranova bætiefnin sem virka.

Nánar á facebook - Terranova Heilsa

Heilsuhúsið | Lifandi Markaður | Gló Fákafeini | Blómaval,

Lyfja Smáralind | Lyfja Smáratorg | Lyfja Laugavegi | Lyfja Lág múla | Lyfja Keðlavík

TERRANOVA VÍTAMÍN

ENGIN AUKAEFNI



*Arnór Sveinn
Fyrirlíði Breiðabliks*

Vörurnar frá Terra Nova passa saman við mína hugmyndafræði um heilsusamlegt líferni.

Visindi og náttúra mætast þar sem næringarefnum er blandað saman í réttum hlutföllum fyrir hámarks upptöku.

Vörurnar eru einnig lausar við öll aukaeefni sem gerir Terra Nova besta valkostinn



Full Spectrum Multivitamin

Terra Nova sameinar visindi og náttúru, þar sem næringarefnum er blandað saman í réttum hlutföllum til að tryggja hámarks upptöku, þess vegna tek ég multivitamínið frá Terra Nova.



Magnifood Intense Greens

Maður fær aldrei nóg af grænu grænmeti, því set ég set Intense greens blönduna í morgun hræringinn (booztið) og gerir hann þar með að næringarsprengju, sem gefur mér orku og kraft inni daginn.



Antioxidant Nutrient

Mér finnst gott að taka andoxunar blönduna frá Terra Nova því hún er hláðin næringarefnum úr frumandi jurtum sem gefa mér orku og velliðan.



B12 Vitamin Ég tek B12 vítamín, því það er erfið að nálgast í fæðunni minni. Ég tek B12 vítamínið frá Terra Nova því þeir tryggja gæði.

Terra Nova er imynd hreinnar næringar og velliðunnar. Inniheldur engin fylliefni, bindiefni eða önnur aukaeefni. Terra Nova bætiefnin sem virka.

Nánar á facebook - Terra Nova Heilsa

Heilsuhúsið | Lifandi Markaður | Gló Fákaferni | Blómaval,
Lyfja Smáralind | Lyfja Smáratorg | Lyfja Laugavegi | Lyfja Lágmuða | Lyfja Keðjavík

Prenatal Multivit Complex

Jurtahylki



Þetta er einstakt fjölvítamín með steinefnum og jurtum, sérstaklega ætlað konum á meðgöngu.

Prenatal Multivit Complex:

- Fullkomið fjölvítamín á meðgöngu
- Inniheldur öll nauðsynleg vítamín og steinefni
- Inniheldur járn og fólínsýru
- Með sérvöldum jurtum sem auka virkni og gagnast þunguðum konum
- Inniheldur frostþurkaðar, lífrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Við fullyrðum að hreinna og auðnýtanlegra verður það ekki og konur geta með inntöku bætiefnisins gefið ófæddu barni sínu það allra besta.

Það nýtist ekki síður konunum sjálfum, því ekki veitir af fullri orku og jafnvægi í vítamínþúskapnum á þessu skemmtilega tímabili lífsins.

Jurtirnar í blöndunni eru sérvaldar til að gagnast sérstaklega þunguðum konum og ýta undir frásog og virkni bætiefnisins. Þær eru frostþurkaðar sem tryggir að virkni þeirra er jafn mikil og væru þær nýttindar og ferskar.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Artichoke Leaf

Jurtahylki



Lifrin er hreinsunarliffæri og hefur mikið að gera við að afeitra og hreinsa líkamann. Ýmiskonar eiturefni myndast við eðlilega líkamsstarfsemi, svo ekki sé minnst á öll þau sem koma utan frá. Þar má nefna áfengi, lyf, mengun, slæma fæðu og fleira.

Artichoke Leaf:

- Gefur lifrinni öflugan styrk og viðheldur heilbrigði hennar
- Órvar meltinguna, sérstaklega meltingu á nauðsynlegri fitu
- Getur hjálpað til við að koma eðlilegu jafnvægi á kólesteról
- Inniheldur frostþurkaðar, lifrænar jurtir
- Er algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Þó lifrin sé hraust og virki eðlilega, er sjálfsgagt að aðstoða hana annað slagið

og veita henni þá hjálp sem býðst úr jurtaríkinu. Annað vandamál sem oft skýtur upp kollinum er ónógt flæði á galli. Gallið er mjög mikilvægt þegar kemur að meltingu fitu og er nauðsynlegt fyrir eðlilega meltingu og upptöku næringarefna.

Þistlar eru vel þekktir sem jurtir sem styðja við lifrar- og gallstarfsemina og má þá nefna ætíðastillinn sérstaklega. Hér er hann einn og sér, frostþurkaður og þannig mjög virkur. Ætíðastill er hjálplegur á mildan en áhrifaríkan hátt. Bætiefnið er hannað þannig að innihaldsefnið tryggja hámarks virkni í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Tart Cherry, Nettle & Turmeric

Malaðar jurtir



Bólgur og verkir eru því miður vaxandi vandamál og fjöldi fólks glimir við slík óþægindi daglega. Verkir í liðum og bólgur í vöðvum ásamt tilheyrandi svefnleysi og óþægindum, er veruleiki margra. Terranova hefur hannað einstaka blöndu sem er öflugur bakhjarl í baráttunni við slík einkenni.

Tart Cherry, Nettle & Turmeric:

- Getur dregið úr verkjum í liðum
- Er öflug hjálp gegn bólgu og bjúg
- Getur jafnað blóðsykur og minnkað sykurlöngun
- Stuðlar að betri nætursvefni
- Inniheldur frostpurkaðar, lifrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Blandan inniheldur sérvaldar, frostpurkaðar jurtir sem saman vinna að betri líðan. Þar má telja Tart Cherry eða kirsuber, sem eru þekkt fyrir að innihalda bólgueyðandi efni og náttúrulegt melatónín, sem stuðlar að bættum nætursvefni. Einnig inniheldur bætiefnið túrmerik, sem löngu hefur sannað sig sem öflug bólgueyðandi og verkjastillandi jurt. Að auki má finna í blöndunni engifer, nettlu og sellerí, sem saman stuðla að heilbrigði liða og vefja.

Bætiefnið er hannað þannig að innihaldsefnið tryggja hámarks virkni í hverjum mannslikamá, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis að taka inn 1/2 teskeið á dag til að fá fullnægjandi virkni.

Elderberry & Olive leaf

Malaðar jurtir



Þetta er einstök blanda jurta, sérhönnuð til að sporna á móti kvefpestum og annari slíkri óværu. Það er staðreynd að engin lyf eða lækning er til við kvefi, en það er svo sannarlega hægt að leita hjálpar í jurtaárinu. Þar má finna plöntur stútfullar af virkum jurtaefnum, sem geta styrkt varnir líkamans og gefið honum betra færi á að kljást við kvef og veirur.

Elderberry & Olive Leaf:

- Getur verið öflug hjálp við flensu og kvefi
- Inniheldur jurtir sem efla ónæmiskerfið
- Hefur kröftuga virkni gegn bakteríum og sýklum
- Inniheldur vermandi og styrkjandi, lífrænar og frostþurrkaðar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Þessi öfluga blanda frá Terranova inniheldur ólífulauf, ylliber og engifer, allt jurtir sem eru þekktar fyrir að styrkja ónæmiskerfið og sem flensubanar. Bætiefnið er hannað þannig að innihaldsefnin tryggja hámarks virkni í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis að taka inn 1/2 tsk á dag til að fá fullnægjandi virkni.

Dandelion, Artichoke & Cystein

Jurtahylki



Hreinsunarlíffæri líkamans hafa mikið að gera á hverjum einasta degi. Það er auðvitað mjög mikilvægt að þau starfi sem skyldi enda afeitrunarferlið allri heilsu mjög mikilvægt. Menn hafa löngum vitað að til eru virk efni og jurtir sem styðja við og efla lífrina og nú hefur Terranova hannað magnaða bætiefnablöndu með það í huga.

Dandelion, Artichoke & Cystein:

- Gefur lífrinni öflugan styrk og viðheldur heilbrigði hennar
- Getur barist á móti fitusöfnun í lifur og skorpulifur
- Styður við afeitrun líkamans og stuðlar að jafnvægi í hreinsunarferlinu
- Örvar meltinguna, sérstaklega melting á nauðsynlegri fitu
- Inniheldur frostpurkaðar, lífrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni

- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Blandan inniheldur fjölda andoxunarefna sem eru mikilvæg við lífrarhreinsun og jurta sem örva og styðja við ferlið. Þar má nefna turmerik, þistilblöð og hafþyrni. Einnig finnast í blöndunni fíflarót og fleiri jurtir, sem örva gallframleiðsluna og því verður meltingin einnig léttari, gengur betur fyrir sig og þá sérstaklega melting fitu sem er mjög mikilvægur hlekkur í líkamsstarfsemi.

Virku efnin og jurtirnar stuðla saman að fullkominni nýtingu bætiefnisins. Innihaldsefnin tryggja hámarks virkni bætiefnablöndunnar í hverjum mannslíkama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Green Purity

Malaðar jurtir



Sníldarlega hönnuð blanda jurta, með kröftuga hreinsunarvirgni, en þó nógu milt til daglegrar notkunar. Bætiefnið hentar þeim sem velja að sameina hreinsun og heilbrigðan lífsstíl í daglegu lífi.

Green Purity:

- Getur hjálpað líkama þínum að hreinsa sig og skilja út eitrefni
- Er öflug en mild blanda sem hentar til daglegrar notkunar og þú þarft einungis ½ tsk á dag
- Er samsett úr ellefu útvöldum frostþurrkuðum, og lífrænum jurtum
- Inniheldur malaðar jurtir í duftformi til að tryggja þér hámarks virgni og hreinleika
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Green purity styður við daglegt hreinsunarferli lífrar, nýrna, húðar og þarma, án þess að hafa hægðalosandi áhrif. Sérhver lífræn og frostþurrkuð jurt í Green Purity er djúpnærandi og kemur í veg fyrir að líkaminn verði fyrir skorti næringarefna sem er oft fylgifiskur hreinsunar.

Innihaldsefnin tryggja hámarks virkni bætiefnablöndunnar í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis að taka inn 1/2 teskeið á dag til að fá fullnægjandi virkni.

B-Vitamin Complex

Jurtahylki



Þetta magnaða bætiefni inniheldur B vítamínblöndu, ásamt C vítamíni og Magnesium.

B Complex:

- Styrkir taugakerfið og eykur viðnám gegn álagi
- Vinnur á móti streitu
- Stuðlar að betri svefni og slökun
- Viðheldur góðu minni
- Inniheldur frostþurkaðar, lifrænar jurtir
- Er algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Í blöndunni eru jurtir eins og burnirót, síberíu ginseng og avena sativa, sem allar eru þekktar fyrir jákvæð áhrif á taugakerfið, virka hressandi og hafa góð áhrif á einbeitingu og orku. Þar með er ekki öll sagan sögð,

heldur inniheldur bætiefnið einnig sérhæfða jurta-blöndu, sem stuðlar að fullkominni nýtingu bætiefnisins. Jurtirnar tryggja hámarks virkni innihaldsefna bætiefnablöndunnar í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Margir tala um að Terranova B Vitamin complex sé ein magnaðasta B-vítamínblanda sem völ er á. Ráðgjafar í heilsugeiranum keppast við að hæla bætiefninu og ráðleggja það sínum skjólstæðingum.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Lifedrink

Malað duft



Þetta er svo sannarlega drykkur lífsins og var þróaður fyrir þá sem vilja heilbrigði, orku og gleði inn í sitt líf. Fullkominn næringardrykkur í byrjun dags eða þegar þér hentar.

Lifedrink inniheldur mjög breitt úrval innihaldsefna, sem saman stuðla að aukinni orku, jafnari blóðsykri, betri meltingu, fallegri og unglegri húð, sterku hjarta og æðakerfi, öflugri hreinsun líkamans og heilbrigðum beinum og liðum.

Lifedrink inniheldur:

- Bauna og hrísgrjónaprótein – nauðsynleg fyrir uppbyggingu og viðhald vöðva líkamans
- 10 tegundir frostþurrkaðra jurta og grænmetis – með áhrifaríkum og öflugum innihaldsefnum
- 10 tegundir berja – stútfull af

andoxunarefnum og virkum jurtaefnum

- Omega 3, 6 og 9 – lífsnauðsynlegar fitusýrur
- Spirulinu og klórellu þörunga - breitt litróf vítamína, steinefna og aminosýra, hreinsandi
- Reishi og shiitake – lækningasveppir með mikla virkni
- 5 tegundir góðgerla fyrir meltinguna - sérstaklega unnir og mjög virkir
- 11 tegundir meltingarensíma - fyrir eðlilegt niðurbrot og nýtingu fæðu
- Virkt hrísgrjónaklið - hámarkar virkni og næringu

Lifedrink er fullkomin fæðubót fyrir fullorðna. Setjið eina skeið (fylgir) daglega í safe, vatn eða blandið út í smoothie. Einnig gott að blanda í grautu.

Intense Berries Super Shake

Malað duft



Kraftmikil og bragðgóð blanda berja og annars ofurfæðis. Intense berries er fullkomin í orkudrykkinn, blandast vel í hvaða vökva sem er og er bráðsniðug saman við morgungrautinn. Aðeins ein skeið á dag tryggir þér öflugt orkuskot.

Intense berries inniheldur mjög breitt úrval innihaldsefna, sem saman stuðla að aukinni orku, jafnari blóðsykri, betri meltingu, falletgri og unglegri húð, sterku hjarta og æðakerfi og heilbrigðum beinum og liðum.

Innihaldsefnin eru valin með samvirkni þeirra að leiðarljósi. Það tryggir hámarks virkni í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Intense Berries inniheldur:

- 9 tegundir berja- stútfull af andoxunarefnum og virkum jurtaefnum

- Hveitigras og bygggras - hver skammtur jafngildir 28 ml af hveitigrassafa
- Spirulinu þörungum - breitt litróf vítamína, steinefna og aminosýra
- 5 tegundir góðgerla fyrir meltinguna - sérstaklega unnir og mjög virkir
- 7 tegundir meltingarensima - fyrir eðlilegt niðurbrot og nýtingu fæðu
- Virkt hrísgrjónaklið - hámarkar virkni og næringu
- Lucuma - einstaklega bragðgott og ríkt af andoxunarefnum og trefjum

Algjörlega laust við glúten, sykur, litarefni, fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni. Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan).

Intense Greens Super Shake

Malað duft



Úthugsuð blanda, full af kröftugum, frostþurkuðum jurtum og öðru ofurfæði. Dásamlega bragðgóður, grænn orkugjafi, sem er frábær í orkudrykkinn en blandast vel í hvaða vökva sem er. Aðeins ein skeið á dag tryggir þér öflugt orkuskot.

Blandan inniheldur breitt litróf næringar- og jurtaefna sem saman stuðla að aukinni orku, öflugri afeitrun líkamans, betri meltingu, virkari upptöku og einfaldlega betra jafnvægi líkama og sálar.

Innihaldsefnin eru valin með samvirkni þeirra að leiðarljósi. Það tryggir hámarksvirkni í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

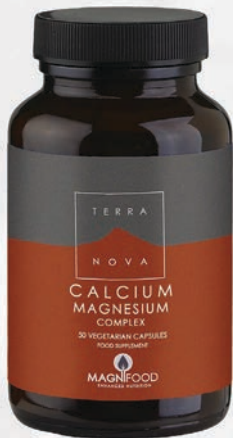
Intense greens inniheldur:

- 8 tegundir frostþurkaðra jurta – innihalda fjölmörg kröftug jurtaefni
- Hveitigras og bygggras - hver skammtur jafngildir 28 ml af hveitigrassaða
- Spirulinu og klórellu þörungar - breitt litróf vítamína, steinefna og aminosýra, hreinsandi
- 5 tegundir góðgerla fyrir meltinguna - sérstaklega unnir og mjög virkir
- 7 tegundir meltingarensima - fyrir eðlilegt niðurbrot og nýtingu fæðu
- Virkt hrísgrjónaklið - hámarkar virkni og næringu

Algjörlega laust við glúten, sykur, litarefni, fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni. Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan).

Calcium Magnesium Complex

Jurtahylki



Þetta er byltingarkennd blanda kalks og magnesíums, sem á engan sinn líka. Blandan er sérhönnuð til að nýttast líkamanum sem allra best og inniheldur fjölmargar jurtir sem auka nýtingu og virkni steinefnanna.

Calcium Magnesium Complex:

- Styrkir bein og stuðlar að eðlilegri beinþéttni
- Kemur í veg fyrir vöðvakrampa, sinadrætti og fótaóeirð
- Stuðlar að betri nætursvefni og slökun
- Styrkir hjarta og æðakerfi
- Inniheldur frostpurkaðar, lífrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Bætiefnið kemur í jurtahylkjum sem er mjög auðvelt að taka inn og kyngja.

Í blöndunni er meðal annars netlulauf, sem inniheldur öll réttu efnin til að auka upptökuna á kalki og magnesíum. Bætiefnið inniheldur einnig klóelftingu sem eykur virknina enn frekar. Engifer og alfalfa auka svo upptökuna en meir.

Líkt og önnur bætiefni Terranova, þá er blandan hönnuð með það að leiðarljósi að innihaldsefni tryggja hámarks virkni í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 2-4 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Vitamin C 250mg

Malað duft



Einstakt, sýrulaust C vítamín sem nýttist líkamanum til fullnustu og ertir ekki meltingarfærin. Þetta er C vítamín fyrir alla, ekki síst þá sem eru með viðkvæman maga.

Vitamin C 250 mg:

- Sýrulaust og fer vel í maga
- Eflir ónæmiskerfið
- Getur komið í veg fyrir kvef og flensu
- Eykur kollagen framleiðslu og yngir húðina
- Hefur góð áhrif á geðheilsuna
- Inniheldur fróstpurrkaðar, lífrænar jurtir
- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

C vítamín er mikilvægt andoxunarefni sem kemur í veg fyrir að frumur líkamans verði fyrir ótimabærri öldrun. Það kemur

við sögu í ótal efnahvörfum í líkamanum og er mikilvægt heilbrigðu ónæmiskerfi og til að halda burtu flensu og kvefi.

Terranova C vítamín inniheldur hafþyrni, acai ber, acerola kirsuber og rósaber. Þetta eru jurtir sem magna upp áhrif C vítamínsins, auka enn fremur á virkni bætiefnisins og tryggja hámarks nýtingu í hverjum mannslikama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Easy Iron 20mg Complex

Jurtahylki



Nú er loksins komið járn sem virkar og veldur ekki hægðatregðu. Unglingsstúlkur, þungaðar konur, konur fyrir tíðahvörf og aldraðir eru þeir hópar sem helst lenda í járnskorti. Easy Iron hentar öllum þessum hópum vel.

Easy Iron 20 mg Complex:

- *Stuðlar að bættum járnþúskaðum og vinnur gegn blóðleysi*
- *Veldur ekki hægðatregðu*
- *Nýtist líkamanum einstaklega vel*
- *Inniheldur frostþurkaðar, lifrænar jurtir*
- *Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni*
- *Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)*

Einstök samsetning Terranova tryggir hámarks nýtingu og upptöku líka hjá eldra fólki, bætiefnið er sérhannað til að valda ekki vandamálum í meltingu og hægðatregðu.

Terranova Easy Iron inniheldur meðal annars C vítamínrík rósaber, acai ber og hveitigras en þessar jurtir bæta upptöku járnins og koma í veg fyrir oxun þess.

Innihaldsefnin í Easy Iron Complex stuðla saman að fullkominni nýtingu járnins og tryggja hámarks virkni bætiefnablöndunnar í hverjum mannslíkama, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Zinc Complex

Jurtahylki



Sínk er geysilega mikilvægt snefilefni og skortur á því getur leitt af sér fjölda vandamála. Upptaka og nýting sínk bætiefna getur verið líkamanum erfið, sérstaklega þegar árin færast yfir.

Einkenni sínk skorts geta verið skert bragð og lyktarskyn, hárlós, húðvandamál, sár gróa illa, þurrar slímhúðir í augum og fleira.

Zink Complex:

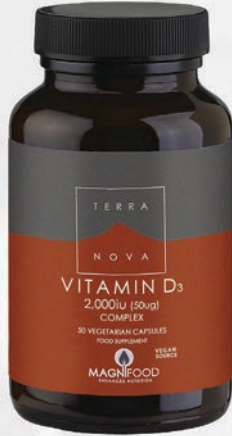
- Verndar frumur gegn sindurefnum og kemur í veg fyrir ótímabæra öldrun
- Getur haft góð áhrif á unglingsbólur og húðvandamál
- Er nauðsynlegt góðri sjón og augnheilsu
- Getur hálpað einstaklingum með ADHD og lík einkenni
- Inniheldur frostþurrkaðar, lifrænar jurtir

- Algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Terranova Zinc Complex er úthugsuð blanda, sem inniheldur ekki bara sínk heldur einnig spirulinu, acai ber og graskersfræ. Þessi innihaldsefni vinna saman að hámarks virkni og blandan nýtist öllum, burtséð frá aldri, heilsu og ástandi.

Það þarf einungis 1 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Vitamin D3 2000iu (30mcg) Complex Jurtahylki



Magnað D3 vítamín, unnið úr jurtaríkinu og „Vegan“ vottað. Þetta er það eina sinnar tegundar, en öll önnur jurta D vítamín eru í D2 formi sem er ekki jafn öflugt. Bæiefnið hentar því öllum, sem vilja gott D vítamín.

Vitamin D3:

- Er nauðsynlegt til að halda beinunum heilbrigðum og koma í veg fyrir beinbrot
- Getur reynst öflugur bakhjarl ónæmiskerfisins og bægir burt flensu og kvefi
- Getur hjálpað gegn ofþyngd, blóðsykursvandamálum og sykursýki
- Hefur góð áhrif á andlega líðan
- Inniheldur frostþurkaðar lífrænar jurtir
- Er algjörlega laust við fylliefni, bindiefni og önnur aukaefni
- Hentar grænmetis- og jurtaætum (Vegan)

Það eru fjölmargir sem þurfa á auka D vítamíni að halda. Við Íslendingar búum við mikið sólarleysi stóran hluta ársins og þess vegna náum við ekki að vinna úr birtunni nægilegt D vítamín til að það endist okkur allt árið um kring. Því þurfum við á auka skammti að halda í formi bætiefnis.

Terranova Vitamin D3 inniheldur sérhæfða jurtablöndu sem eykur virkni D vítamínsins. Það tryggir að bætiefníð nýtist öllum vel, burtséð frá aldri, ástandi og heilsu.

Það þarf einungis 1-2 hylki á dag til að fá fram fullnægjandi virkni.

Drykkur Lífsins



Nærðu lífsneistann. . .
með Terranova.

www.heilsa.is

Heilsuhúsið, Lifandi markaður, Gló Fákafeni, Blómaval,
Lyfja Smáralind, Lyfja Smáratorg, Lyfja Laugavegi og Lyfja Lágmulá



Nánar á facebook - Terranova Heilsa