

TERRANOVA

BÆTIEFNI SEM VINNA SAMAN AÐ
HÁMARKS VELLÍÐAN



VELKOMIN TIL TERRANOVA!

Lífsspeki Terranova felur í sér hugmyndafræðina um heildræna næringu, djúpstæðan lækningamátt og einlæga lífshamingju. Í gegnum öfluga heildræna hugsun um samvirka framsetningu, fylgjum við bæði vísindalegri og heildrænni nálgun í vörubrúun okkar. Með einstökum innihaldsefnum höldum við okkur við það sem þrautreynt er og einnig það að góð heilsa býr í því sem er heilt og ómengað frá óspilltri náttúru. Og með því að forðast, fylliefni, bindiefni og önnur íblöndunarefni aukum við hollustu okkar og ástríðu fyrir hreinum og heiðarlegum vörum.

Á meðan margir í bætiefnaiðnaðinum láta sterkt í það skína að einangruð náttúruvæfni og lyfjaplöntur séu framtíðin í næringu höfum við hjá Terranova aðra framtíðarsýn. Við þekkjum einstaka eiginleika ferskra, hreinna og náttúrlegra plantna sem geyma lykilinn að kjörheilsu og hámarks nýtingu á vítamínum, steinefnum og annarri næringu sem við notum í framleiðslu Terranova – við höfum fengið að sjá og reyna að virkni þessa sambands er sannanlega óviðjafnanlegt.

Velkomin í framtíðarheim fæðubótarefna.



SAMVIRKANDI ÁHRIF TERRANOVA BÆTIEFNA

Til þess að geta fengið sem mesta næringu úr bætiefnum er nauðsynlegt að þekkja þá nánu samvirkni sem verður í líkamanum. Samvirkni á sér stað þegar misvísandi virkni sameinast og verður stærri en virkni einangraðra efnasambanda. Til að ná hámarksnæringu verður hvert vítamín, hvert steinefni eða önnur næringarefni að vera auðupptakanleg, þau verða að dreifast vel, vera auðmeltanleg og virka með ensímum, hjálparefnum og öðrum næringarefnum. Þar sem þetta byggir allt einnig á þáttum eins og genum, mataræði, lífsstíl, aldri og streituvaldandi áhrifum á þá þætti líkamans sem hámarka samvirknina, þá geta áhrifin verið mismunandi frá einstaklingi til einstaklings.

„Að hámarka þætti sem virka saman í líkamanum er lykilinn að hámarksnýtingu bætiefna.“

STEPHEN TERRASS, MRNT, stofnandi Terranova Nutrition

Það er með öðrum orðum ástand líkama hvers og eins sem segir til um hversu vel bætiefnin nýtast. Þessi vitneskja rekur okkur áfram við þróun hvernar einustu vöru hjá Terranova. Uppistöðu innihaldsefni Terranova eru því aldrei bara og eingöngu næring. Hver vara inniheldur einstaka blöndu jurta sem eru hannaðar til að a) auka frásog, dreifingu, meltingu, nýtingu og virkni næringarefnanna, og b) aðstoða líkamann til að ná upp öflugri samvirkni bætiefnanna.

Með það fyrir augum að ná fram bæði hámarksvirkni og nýtingu úr næringarefnum hefur Terranova þróað vandaða nýbreytni í formi samvirkni – Magnifood.

MAGNIFOOD

HÁMÖRKUÐ NÆRING

Magnifood merkir að hvert bætiefni frá Terranova nær hámarks nýtingu með sinni eigin samvirku uppbyggingu sem á bæði við um lækningajurtir og jurtanæringu úr fæðu. Innihaldsefnum Magnifood er raðað saman í þeim tilgangi að að hámarka lífefnafræðilega (lífræðilega nýtingu líkamans á) næringu hvers vítamíns, steinefnis eða annarra næringarefna. Margar jurtanna sem notaðar eru í Terranova eru frostþurrkaðar ferskar. Rannsóknir sýna að frostþurrkun á ferskum jurtum er einstök aðferð til að halda í ensímið, og sýnt hefur verið fram á það að í samanburði við aðrar þurrkunarferðir sé virkni, jafnvægi og varðveisla á jurtunum við ferska frostþurrkun jafngildi næringu og virkni ferskra jurta (eins og við uppskeru jurtarinnar).

YFIRBURÐIR MAGNIFOOD

- hámarkar frásog, lífaðgengi, hagnýtingu, virkni, stöðugleika, starfsemi og áhrif hvers næringarefnis.
- tryggja samvirknir ensíma og hjálparefna sem skipta sköpum fyrir nýtingu og virkni hvers næringarefnis í líkamanum.
- gefa af sér víðtækt gildi jurtanæringar sem hámarka mögulega virkni og/eða nýtingu blöndunnar.
- gefa af sér innihaldsefni sem hámarka nýtingu hvers vítamíns, steinefnis og annarra næringarefna í blöndunum.
- vernda innihaldsefni frá skaðlegum skemmdum af völdum oxunar, halda stöðugleika og virkni í hverju næringarefni.

Á meðan Magnifood er vísindalega háþrúðuð nýjung, á það djúpar rætur í heildrænum lögmálum næringar. Í hverri Magnifood blöndu má finna ótrúlega virkni og nán tengsl vísinda og heimspeki heildrænnar hugsunar – virkni sem er öflug, í hárfínu jafnvægi og gífurlega, innilega samvirkt. En ekki aðeins taka orð okkar trúanleg.

Finndu samvirknina sjálf/ur.

phytoFRESH – fersk frostþurrkun lækningajurtir og náttúruleg fæða.

Margar af þeim lækningajurtum og þeirri jurtanæringaríku fæðu sem notaðar eru í framleiðslu Terranova eru frostþurkaðar alveg ferskar. Loft, ofn og þurrkun með úða – sem eru staðlaðar vinnsluaðferðir við þurrkun jurta - geta dregið verulega úr virkni mikilvægra efnasambanda og raskað hárfinni lífefnafræðilegri samsetningu jurtarinnar. Í aðra röndina sýna rannsóknir að frostþurrkun fersks hráefnis verndar og varðveitir kraft, lífefnafræðilegt innihald og virkni ensíma. Í raun kemst ekkert nær því að vernda kraft ferskra jurta en frostþurrkun með þessum hætti, sem er þó í miklu samþjappaðra formi, þar sem safinn úr jurtinni hefur verið fjarlægður. Með öðrum orðum eru fersk frostþurkaðar jurtir að hætti Terranova mjög öflug og þétt útgáfa af náttúrulegum ferskum jurtum.

Í gegnum öflug samvirkandi áhrif Magnifood hafa fersku frostþurkuðu jurtirnar djúpstæð og öflug áhrif á Terranova vörurnar. Nú lofa óviðjafnanleg áhrif á heilsuna jafnvel enn meiru í nýrri línu Terranova, phytoFRESH, sem geymir þurkað ofurfæðuduft og fersk frostþurkaðar lækningajurtir í hylkjum.

HÁÞRÓUÐ FERSK FROSTÞURRKUN

- fersk frostþurrkun varðveitir svo að segja allt lífefnafræðilegt innihald ferskra jurta, þar með talið virkni ensíma.
- fersk frostþurrkun verndar flestallar ensím og efnafræðilegar breytingar samanborið við aðrar tegundir þurkkunar sem draga úr virkni og raska efnafræðilegri samsetningu jurtanna.
- fersk frostþurrkun gerir jurtinni kleift að varðveita og viðhalda kraftinum og virkninni lengur en aðrar tegundir þurkkunar.
- fersk frostþurrkun varðveitir innihaldsefni sem frásogast afar vel og auðvelda meltingu jurtanæringar sem og annarra efnasambanda í meltingarveginum.
- fersk frostþurrkun skapar afar gljúp og stökk jurtaefni, sem auðvelt er að mala í duft (t.d. til að setja í hylki), án þess að framleiðslan skaðist vegna hita eða annars óþarfa núnings.

LÍFRÆN VOTTUN OG HANDTÍNDAR VILLTAR LÆKNINGAJURTIR

Margar lækningajurtir og jurtanáeringaríka fæðan í Terranova vörnum eru ýmist lífrænt vottaðar eða handtíndar í villtri náttúrunni. Til grundvallar okkar framleiðslu liggur 36 hektara jurtagarður sem er lífrænt vottaður og okkar aðalbirgi. Eclectic stofnunin er staðett á einstaklega afskekktu og undraverðu svæði í Oregonfylki í Bandaríkjunum. Svæði sem er umkringt villtum skógi nálægt Sandy river gilinu við rætur hins stórbrotna Mount Hood fjalls. Sérhver uppskera Eclectic stofnuninnar vex óáreitt í ósnortinni náttúrunni án allra eitrefna og fer uppskeran fram á því stigi þegar hver jurt hefur náð fullum þroska í lífefnafræðilegum skilningi. Þar sem lækningajurtirnar eru villtar er þeim safnað af alúð á svæðum sem ekki hafa verið úðuð með skordýraeitri og illgresiseyði. Þess er gætt að að þær villtu jurtir sem Eclectic stofnunin sér um að tína séu sjálfbærar, án þess að þaði hafi áhrif á stofninn, tegundina eða viðkvæmt jafnvægi vistkerfisins.



MOUNT HOOD, OREGON USA

TERRANOVA

SAMVIRK NÆRING

SAMVIRK VIÐBÓT

Nýting víðtækrar öflugrar samvirkni og víxlverkunnar milli vítamína, steinefna, jurtarnæringar, ensíma og hjálparefna og svo framvegis.

VÍSINDALEGA SAMSETT

Byggt á nýjustu rannsóknum og vísindalegum skilningi á lífefnafræðilegri næringarfræði og efnasamsetingu jurta.

HEILDRÆN HÖNNUN

Hannað með tilliti til þarfa líkamans með áherslu á heildræna nálgun og ómenguð innihaldsefni.

SIÐFERÐILEG UPPSPRETТА INNİHALDSEFNА

Inniheldur breidd lífrænna og siðgæðisvottaðra handtíndra villtra lækningajurta sem eru frostþurrkaðar ferskar hjá Eclectic stofnuninni.

ENGIN FYLLİEFNI, BINDİEFNI EÐA ÖNNUR ÍBLÖNDUNAREFNI

Sérhver vara frá Terranova er laus við fylli- og bindiefni, íblöndunarefni, litarefni, bragðefni og annan óþarfa.

ENGIN INNİHALDSEFNİ ÚR DÝRARÍKİNU

Allar vörur Terranova henta bæði grænmetisætum og þeim sem kjósa eingöngu jurtafæði.

www.terranova-nutrition.com

VÖRULÍNA TERRANOVA

ANTIOXIDANT NUTRIENT COMPLEX
NÆRINGARRÍK ANDOXUNARBLANDA
W, G, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP
B-COMPLEX w/VITAMIN C
B-VÍTAMÍNBLANDA m/ C-VÍTAMÍNI
W, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP

VITAMIN B12 500ug COMPLEX
B12 500ug BLANDA
W, G, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP
DIGESTIVE ENZYME COMPLEX
MELTINGARENSÍM BLANDA
W, G, C, S, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP

PROBIOTIC COMPLEX W/ PREBIOTICS
GÓÐGERLABLANDA M/PREBIOTICS
W, G, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP
OMEGA 3-6-7-9 OIL BLEND
OMEGA 3-6-7-9 OLÍUBLANDA
W, G, C, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, L
FULL-SPECTRUM MULTIVITAMIN
ALLT LITRÓFIÐ FJÖLVÍTAMÍN
W, G, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP
LIVING MULTINUTRIENT
LIFANDI FJÖLNÆRINGAREFNI
G, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP
PRENATAL MULTIVITAMIN
MEÐGÖNGU FJÖLVÍTAMÍN
W, G, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP
DANDELION, ARTICHOKE & CYSTEINE COMPLEX
LIFRAR STYRKINGARBLANDA
W, G, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP

NETTLE ROOT, LYCOPENE & ZINC COMPLEX
BLANDA FYRIR BLÖDRUHÁLSKIRTILINN
W, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP

PRO-PEPTASE IRC COMPLEX
PRO-PEPTÍÐASA I—R—C BLANDA
W, G, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP

QUERCETIN NETTLE COMPLEX
QUERCETIN NETLU BLANDA
W, G, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP

AVENA SATIVA & TART CHERRY
FREEZE DRIED SUPER-BLEND
AVENA SATIVA & KIRSUBERJAVÍNSTEINN
FERSK FROSIN OFURBLANDA
W, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, PW

ELDERBERRY & OLIVE LEAF
FREEZE DRIED SUPER-BLEND
YLLIBER & ÓLÍFULAUF
FROSTÞURRKAUF OFURBLANDA
W, G, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, PW

GREEN PURITY
FREEZE DRIED SUPER-BLEND
GRÆNT Í GEGN
FROSTÞURRKAUF OFURBLANDA
G, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, PW
TART CHERRY, NETTLE & TURMERIC
FREEZE DRIED
KIRSUBERJAVÍNSTEINN, NETLA & TÚRMERIK
FROSTÞURRKAUF OFURBLANDA
W, G, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, PW

ARTICHOKE LEAF 250mg
FRESH FREEZE DRIED
ÞISTILHJÖRTU BLÖÐ 250mg
FERSK FROSTÞURRKAUF
W, G, C, S, Y, D, GE, A, SG, CL, F, P, E, V, VG, CP

TILVÍSANIR UM NOTHÆFI VÖRULÍNUNNAR

ÁN HVEITIS (W)	ÁN BRAGÐEFNA (F)
ÁN GLÚTENS (G)	ÁN ROTVARNAREFNA (P)
ÁN MAÍS (C)	ÁN FYLLIEFNA OG BINDIEFNA (E)
ÁN SOJA (S)	HENTAR GRÆNMETISÆTUM (V)
ÁN GERS (Y)	HENTAR JURTAÆTUM (VEGAN)(VG)
ÁN MJÓLKUR (D)	Í JURTAHYLKJUM(CP)
ÁN GELATÍNS (GE)	Í DUFTFORMI (PW)
ÁN ÍBLÖNDUNAREFNA (A)	Í VÖKVAFORMI (L)
ÁN SYKURS (SG)	
ÁN LITAREFNA (CL)	