

Staðreyndir um næringu Kókoshnetuvatns

- Kókoshnetuvatn er náttúrulega ísótónískur drykkur – sama magn salta og í blóðinu.
- Kókoshnetuvatn inniheldur meira kalíum (u.þ.b 294mg) en flestir sportdrykkir (117mg) og orkudrykkir.
- Kókoshnetuvatn inniheldur minna natríum (25mg) en sportdrykkir, þeir innihalda nálægt 41mg og orkudrykkir allt að 200mg.
- Kókoshnetuvatn inniheldur 5mg af náttúrulegum sykrum á meðan sport- og orkudrykkir innihalda allt frá 10-25mg af viðbættum sykri.
- Kókoshnetuvatn er mjög hátt í klóríði, sem er mikilvægt fyrir efnaskipti, um 118mg, miðað við að sportdrykkir innihalda aðeins 39mg.

Formaður Alþjóðlegu Matar- og Landbúnaðarsamtakanna, Mortin Satin segir:

„Kókoshnetuvatn er eitt aðal náttúrefnið í dag, líffræðilega hreint, fullt af náttúrulegum sykrum, söltum og vítamínum sem bægja þreytu frá og er næsta bylga í orkudrykkjum en ALGJÖRLEGA náttúrulegt.“

Hvað er COCOWELL

Cocowell kókoshnetuvatnið er síað úr 6 mánaða gömlum grænum kókoshnetum. Þessi náttúrulegi hreini safi er síaður úr kókoshnetunum og í fernuna á mjög stuttum tíma til að tryggja ferskt og ljúffengt bragð. Örlitlu af C vítamíni (ascorbic acid) er bætt út í safann til að auka á geymsluþol. Cocowell kókoshnetuvatnið er því í hæsta gæðaflokki og inniheldur engin aukefni.

Gæði COCOWELL

Allir sem koma að framleiðslu COCOWELL deila sameiginlegri ástríðu sem er að bjóða eingöngu upp á gæða kókoshnetuvatn.

Cocowell tryggir að einungis hágæða kókoshnetur frá miðbaugssvæðinu séu notaðar.

Vinnsla kókoshnetuvatnsins á sér stað í nálægð við kókoshnetupálmana svo hægt sé að pakka strax í Tetra Pak fernur. Þannig haldast gæðin algjörlega. Gæði kókoshnetuvatnsins felast í því að kókoshneturnar eru týndar á hárréttum tíma svo að ósvikið bragðið haldi sér.

Brasilísku framleiðendurnir ásamt stjórn Cocowell eru meðvitaðir um samfélagslegar skyldur sínar. Brasilísku framleiðendurnir hlutu viðurkenningu frá brasilíska Viðskiptaráðuneytinu fyrir að sýna framúrskarandi samfélagslega ábyrgð og samfélagslega hegðun. Cocowell kókoshnetuvatnið kemur að mestu leyti frá litlum sjálfstæðum ræktunaraðilum.



Framleitt í Brasilíu fyrir:
Tradecons GmbH
Wolfgangseestraße 48
5020 Salzburg / Austria
www.cocowell.eu

Dreifing á Íslandi:
Heilsa ehf
Bæjarflöt 1
112 Reykjavík
www.heilsa.is



cocowell
aspureasitgets.



www.cocowell.de

Kókoshnetuvatn og þjálfun

Með því að drekka einfaldlega kókoshnetuvatn getur þú hraðað efnaskiptunum þínum án aukaverkana sem koffín og aukefni geta orsakað. Að endurhlaða vatnsbúskap líkamans á þennan náttúrulega hátt og gefa honum aukna orku hefur einnig aðra kosti í för með sér: hjálpa þér að greinast, hreinsa nýrun og efla ónæmiskerfið. Kókoshnetuvatnið er án allra aukaverkana og rotvarnarefna og er því öruggt fyrir fólk á öllum aldri. Þessi næringarríki drykkur getur hjálpað þér að bæta meltinguna, jafna sýrustig líkamans, örva efnaskiptin og koma í veg fyrir ofþornun, þetta er því frábær drykkur til að bæta líkamanum upp nauðsynlega vökva.

Frábært andoxunarefni!

Þetta hreina vatn inniheldur nauðsynleg sölt og steinefni í sömu hlutföllum og líkaminn og getur því endurhlaðið líkamann af þessum efnum sem tapast við svita vegna kröftugra æfinga. Kókoshnetuvatn er náttúrulegur næringar- og vökvagjafi og inniheldur 5 mikilvæg sölt sem líkami okkar þarfnast til að viðhalda eðlilegu hitastigi og til að vöðvar og taugar geti starfað við kjör aðstæður.

Í gegnum tíðina hefur kókoshnetuvatn einnig verið notað sem vökví í æð sem í raun og veru hefur bjargað mörgum mannlífum. Hann er svipaður og blóðvökví manna og er eina náttúrulega efnið sem er öruggt að sprauta beint inn í blóðrásina. Kókoshnetan er stærsta fræ sem vitað er um, inniheldur ekkert kólesteról og hefur meira af nauðsynlegum söltum en nokkuð annað grænmeti eða ávextir.

Þessi lágkolvatna, fitulausi, hreini næringardrykkur er frábær kalíumgjafi. 237 ml af þessum „lífsvökva“ inniheldur meira kalíum en banani og um það bil 15 sinnum meira magn en flestir sportdrykkir.

Beint úr umhverfi náttúrunnar kemur frískandi hreinn safi sem er bestur vel kældur og er mjög góður við þorsta. Bragð safans fer eftir því hvar kókoshnetan er ræktuð. Safinn úr þessu unga aldin hefur einstakt bragð sem flestir mundu segja að væri ekkert líkt kókos. Hægt er að nota safann á ýmsa vegu, er t.d mjög góður í hristinga eða hægt er að drekka hann beint úr nýopnaðri ungrri grænni kókoshnetu.



Kókoshnetuvatn- lykiltríði

- Lágt í kolvetnum
- 99% fitulaust
- Lágt í sykrum

Kókoshnetuvatn inniheldur lífræn efnasambönd sem stuðla að heilbrigðum vexti og hafa verið þekkt fyrir að hjálpa við að:

- Kæla líkamann og viðhalda réttu hitastigi.
- Endurhlaða vatnsbúskap líkamans, þetta er náttúrulegur isotónískur drykkur.
- Flytja næringu og súrefni til frumanna.
- Endurnýja vökvabirgðir líkamans á náttúrulegan hátt eftir æfingar.
- Örva efnaskiptin.
- Stuðla að þyngdartapi.
- Styrkja ónæmiskerfið.
- Afeitra og hjálpa líkamanum að berjast við vírusa.
- Hreinsa meltingarfærin.
- Hafa hemil á sykursýki.
- Viðhalda réttu sýrustigi líkamans, sem talið er draga úr hættunni á krabbameini.
- Hjálpa við meðhöndlun á nýrna- og þvágfærasteinum.
- Örva lélegt blóðflæði.



Kókoshnetuvatn

Kókoshnetuvatn hefur verið notað í gegnum tíðina í Ayurveda lækningum. Talið er að kókosvatn hafi hitalækkandi áhrif á líkamann. Kókoshnetuvatnið er því oft drukkið eftir heilunar meðferðir (Prana Healing).

Gufuböð og þjálfun

Eftir gufuböð eða erfiða líkamsræktaræfingu er tilvalið að drekka kókoshnetuvatn þar sem kókoshnetuvatn er gott til að endurhlaða vatnsbúskap líkamans, Matvælastofnun Sameinuðu þjóðanna mælir með neyslu kókoshnetuvats fyrir íþróttamenn. Nokkur Evrópsk landslið sem keppa Ólympíuleikumum hafa skipt út svokölluðum „orkudrykkjum“ fyrir kókoshnetuvatn.

Hvað kókoshnetuvatn getur gert fyrir þig:

- Verið valkostur fyrir fólk sem ekki getur drukkið mjólk, kókoshnetuvatnið er mjög kalkríkt.
- Getur lækkað blóðþrýsting og bætt kólesteról gildi.
- Getur bætt meltingarvandamál eins og IBS (iðráolgu), lina harðlífi ofl.
- Getur aðstoðað við nýrnahreinsun, batt nýrnastarfsemi og losað fólk við þvágfæra- og blóðrubólgu, sem og fyrirbyggð bólgur af því tagi.
- Er frábær íþróttadrykkur og endurhleður vatnsbúskapinn, minnkar því líkurnar á krömpum og bætir frammistöðu vöðvanna.
- Inniheldur cytokinin sem er mikilvægt fyrir endurnýjun húðfruma.
- Getur komið jafnvægi á blóðsykur hjá sykursjúkum.
- Getur dregið úr stressi og bætt andlega snerpu.
- Getur endurhlaðið sýrujafnvægi líkamans og þannig veitt vörn gegn bakteríum og vírusum.
- Er náttúrulegt þynkumeðal þar sem það bætir upp vökva- og steinefnatap.

Formaður Alþjóðlegu Matar- og Landbúnaðarsamtakanna, Mortin Satin segir: "Kókoshnetuvatn er eitt aðal náttúrefnið í dag, líffræðilega hreint, fullt af náttúrulegum sykrum, söltum og vítamínum sem bæggja þreytu frá og er næsta bylgja í orkudrykkjum en ALGJÖRLEGA náttúrulegt".

